

Znüni Spickzettel

In 3 Minuten
fertig

Wählen Sie eine Zutat pro Spalte aus und kombinieren Sie diese 1-3 Portionen mit einem ungesüßten Getränk. Fertig ist der Znüni!

Gemüse oder Früchte



Brot & Kräcker



Ei & Milchprodukte oder Nüsse & Kerne (ungesalzen)

